

# 顏面神經麻痺

神經科門診經常會碰到顏面神經麻痺的病人，這些病人常被這突如其來的症狀嚇壞了。由於症狀是「臉歪嘴斜」，病人常會擔心是否中風了。

造成顏面神經麻痺的原因很多，其中最常見的是「特發性顏面神經麻痺」，亦稱「貝爾氏麻痺」。貝爾氏麻痺是相當常見的疾病，據統計每年在十萬人當中，就有十五至四十個病例，從小孩到老人都可能發生。此病在發病初期的進展很快，通常在兩天內顏面神經麻痺的程度會達到頂點。有的病人在發病前，會有類似感冒或其它病毒感染症狀，有些人則有壓力過大的情形。

除了單邊的顏面肌肉無力，致使臉部兩側力量不平均而產生臉歪嘴斜（歪向好的一邊）之外，病人有時會注意到有疼痛的現象，尤其是在耳後的部位，臉部有時會有輕微麻麻的或是僵硬的感覺。因為眼瞼無法閉合，也會出現眼睛乾澀流眼淚的症狀。如果是神經病變更廣泛的話，有時病人會發覺有聲音聲響過大或舌尖味覺減低的現象。

雖然此症的描述已有一百五十年以上的歷史，然而其病因至今仍未有定論。理論之一便是「病毒」說，曾經被提出過的包括單純疱疹病毒、EB 病毒及其他許多不同的病毒，雖然有一些血清中病毒抗體有變化或升高，然而直接的證據是很難證實的。有一些學者提出了「自體免疫說」，認為是自體免疫失調引起的。有一部份病人可能是因為局部血液循環不良、靜脈栓塞、或屬於多發性顱神經病變的一部份等等。

雖然原因並不十分清楚，但一般顏面神經麻痺的復原率不錯，大約百分之八十到八十五的病人能完全恢復，其它的病人可能留下一些後遺症或完全不恢復。至於恢復的時間，大部分需要數星期之久，有時甚至需要拖到半年。如果患病後三個月還未見改善的話，那麼恢復就不樂觀了。

根據統計，年紀較大、有高血壓、糖尿病及一開始就完全麻痺的病人，恢復情況比較不理想。有些恢復不完全的病人會出現顏面肌肉的不自主抽動或痙攣的現象，有時還有所謂「鱷魚」流淚的現象，就是在吃東西時流下淚來。造成這些後遺症的原因在於神經復原的過程中產生了「搭錯線」的現象。在治療上，目前仍有爭論，有時不必給藥也會自己好起來。

在發病初期，可使用短期的口服類固醇，其它的輔助療法包括使用人工淚液，晚上用乾淨紗布蓋住眼睛來避免暴露性角膜炎，適當的物理治療和顏面肌肉運動也有助於預防肌肉萎縮及促進肌力的恢復。若是真的無法復原，則可以請整形外科醫師幫忙。

總之，大多數病人得的是特發性顏面神經麻痺，不是中風，其預後也相當不錯。一旦發現症狀，最好儘速到神經科門診，尋求正確的診斷和治療。