

認識癲癇

癲癇是什麼？

它是一種先天性或後天因素引起的慢性腦疾病，其特性為腦細胞不正常放電引起反覆發作。

藥物

服藥期間越長越好，減藥過程越慢越好。將來停藥之後，癲癇復發的機會就越低，依醫囑規則服藥，定期返門診追蹤。

誘發因素

1. 癲癇藥物突然停藥或減量。
2. 睡眠不足或過度疲勞，睡眠週期改變。
3. 服用不適當的藥物、中藥、酒精或興奮性藥物/飲料。
4. 身體不適，如：感冒、發高燒。
5. 外界的刺激，如：聲光。
6. 賀爾蒙影響，如：月經來潮。

日常生活注意事項

1. 保持冷靜，保護病患頭部，減少及預防碰撞桌腳椅角。
2. 將病患頭偏一側，使口水順利流出、預防舌後倒，防止口水、痰或食物，阻塞呼吸道而噎到，造成窒息。
3. 不要強行塞入其他物品，防止牙齒脫落引起呼吸道阻塞。
4. 不要強行約束病患，以免病患更躁動。
5. 密切觀察病患是否清醒，心跳、呼吸是否規律。
6. 家屬詳細記錄發作的性質、時間、部位等，供醫師診療參考。
7. 病患甦醒後會有疲累、嗜睡情形，此時應陪伴在旁隨觀察並記錄病患呼吸道通暢。
8. 病患為第一次發作、連續性發作或長時間未有發作而突然發作，發作時間較以往長時，應即刻送醫。

發作時間記錄表：

發作時狀況	發作開始時間	發作結束時間